



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Załącznik nr 2 do
REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE
"Aktywna Integracja & Bytomska Reaktywacja"
Numer identyfikacyjny wniosku o dofinansowanie projektu:
FESL.07.02-IZ.01-05G6/23"

KATALOG INSTRUMENTÓW AKTYWNEJ INTEGRACJI***

Aktualizacja z dnia 19.07.2025

Nr Zajęc:	Nazwa zajęć:	Status	Minimalna ilość i czas trwania usługi
-	Przygotowanie, monitoring i aktualizacja ścieżki społeczno zawodowej dla UP	obowiązkowe	3 spotkania (łącznie czas spotkań nie mniejszy niż 600 min.)

Instrumenty Aktywnej Integracji o charakterze społecznym*

KAT 1 Instrumenty Aktywnej Integracji o charakterze społecznym*

FORMY WSPARCIA INDYWIDUALNE			
KAT.1.1	Praca socjalna	dobrowolne	1 spotkanie (45-60 min)
KAT.1.2	Poradnictwo specjalistyczne - Psychologiczne	dobrowolne	1 konsultacja (45-60 min)
KAT.1.3	Poradnictwo specjalistyczne - Mediacje	dobrowolne	1 konsultacja (45-60 min)
KAT.1.4	Poradnictwo specjalistyczne - Prawne	dobrowolne	1 konsultacja (45-60 min)
KAT.1.5	Terapia indywidualna	dobrowolne	1 sesja (50 min)
FORMY WSPARCIA GRUPOWE			
KAT.1.6	Terapia Grupowa****	dobrowolne	1 sesja (180 minut)
KAT.1.7	Trening Rozwojowy - Moduł PODSTAWOWY a w nim:	obowiązkowe	

Projekt "Aktywna Integracja & Bytomska Reaktywacja" realizowany jest w ramach Priorytetu VII Fundusze Europejskie dla społeczeństwa, Działania 7.2 Aktywna integracja Programu Fundusze Europejskie dla Śląskiego 2021-2027.



	- Trening komunikacji interpersonalnej i rozwiązywania konfliktów, - Trening autoprezentacji, savoir - vivre i poszukiwania pracy - Trening świadomości eko, równości szans i niedyskryminacji		8h (1h = 45 min) 8h (1h = 45 min) 8h (1h = 45 min)
KAT.1.8	<u>Trening Rozwojowy - Moduł ŚREDNIO ZAAWANSOWANY a w nim:</u> - Trening asertywności, budowania poczucia własnej wartości i radzenia sobie ze stresem - Trening finansowy: zarządzanie budżetem domowym z el. racjonalnego wyk. zasobów - Trening kreatywności, twórczego rozwoju, przełamywania schematycznego myślenia	dobrowolne	8h (1h = 45 min) 8h (1h = 45 min) 8h (1h = 45 min)
KAT.1.9	<u>Trening Rozwojowy - Moduł ZAAWANSOWANY a w nim:</u> - Trening przedsiębiorczości gosp. z el. opracowania biznes planu i prow. własnej działalności - Trening kompetencji międzykulturowych, tolerancji, empatii i różnorodności,	dobrowolne	8h (1h = 45 min) 8h (1h = 45 min)
KAT.1.10**	Warsztat kompetencji ICT - Tech. Informacyjno - telekomunikacyjnej - poziom podstawowy	obowiązkowe	8h (1h = 45 min)
	Warsztat kompetencji ICT - Tech. Informacyjno - telekomunikacyjnej - poziom średnio zaawansowany	obowiązkowe	8h (1h = 45 min)
	Warsztat kompetencji ICT - Tech. Informacyjno - telekomunikacyjnej - poziom zaawansowany	obowiązkowe	8h (1h = 45 min)
KAT.1.11	Grupa wsparcia - tematyczna	dobrowolne	1 spotkanie (45-90 min)
KAT.1.12	Arteterapia - od 1 do 8 spotkań z uczestnikiem	dobrowolne	1 spotkanie (90 min)

Instrumenty Aktywnej Integracji o charakterze edukacyjnym i zdrowotnym*

KAT 2 Instrumenty Aktywnej Integracji o charakterze edukacyjnym i zdrowotnym*

KAT.2.1	Broker edukacyjny	dobrowolne	1 konsultacja (60 min)
KAT.2.2	Badania profilaktyczne/ zdolność do pracy	dobrowolne	1 usługa

Instrumenty Aktywnej Integracji o charakterze zawodowym*

KAT 3 Instrumenty Aktywnej Integracji o charakterze zawodowym*

KAT.3.1	Poradnictwo specjalistyczne - doradztwo zawodowe	dobrowolne	1 konsultacja (60 min)
KAT.3.2	Pośrednictwo pracy	dobrowolne	1 konsultacja (60 min)
KAT.3.3	<u>Szkolenie lub Kurs zawodowy gdzie;</u>	dobrowolne	wymiar godzinowy



- tematyka kursu jest zgodna ze zdiagnozowanymi potrzebami i potencjałem uczestnika/czki projektu oraz uwzględnia zdiagnozowane potrzeby rynku pracy.

- uczestnik każdorazowo nabywa kwalifikacje lub kompetencje, które są weryfikowane poprzez przeprowadzenie odpowiedniego sprawdzenia (np. w formie egzaminu) i zostaną potwierdzone odpowiednim dokumentem (np. certyfikatem), który powinien zawierać informacje na temat uzyskanych przez uczestnika/czkę efektów uczenia się.

szkolenia/ kursu jest adekwatny do przedmiotu szkolenia i nabywanych kompetencji lub kwalifikacji oraz pozwala na odpowiednie przygotowanie do potwierdzenia ich nabycia w drodze egzaminu.

Usługi podnoszące kompetencje w zakresie spędzania czasu wolnego i rekreacji oraz uczestnictwa w kulturze.

KAT 4 Usługi podnoszące kompetencje w zakresie spędzania czasu wolnego i rekreacji oraz uczestnictwa w kulturze.

KAT.4.1	Kawiarenka internetowa	dobrowolne	1h (1h = 60 min)
KAT.4.2	Integracyjne spotkania klubowe/animacyjne dla uczestników	dobrowolne	1h (1h = 60 min)

* Należy wybrać min. 3 obligatoryjne formy wsparcia w tym co najmniej 1 grupową

** Co najmniej jeden warsztat do wyboru

*** Katalog może podelgać aktualizacji na etapie realizacji IŚR

**** Pod warunkiem zebrania grupy 10 osobowej

.....
Data

.....
Oświadczam, że zaponznałem/łam się z katalogiem niniejszych instrumentów