



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

"Załącznik nr 2 do
REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE
"Aktywna Integracja & Bytomska Reaktywacja"
Numer identyfikacyjny wniosku o dofinansowanie projektu:
FESL.07.02-IZ.01-05G6/23"

KATALOG INSTRUMENTÓW AKTYWNEJ INTEGRACJI***

Aktualizacja z dnia 3.02.2026

Nr Zajęć:	Nazwa zajęć:	Status	Minimalna ilość i czas trwania usługi
-	Przygotowanie, monitoring i aktualizacja ścieżki społeczno zawodowej dla UP	obowiązkowe	Łączny czas spotkań nie mniejszy niż 10 h (600 min.)

KAT 1 Instrumenty Aktywnej Integracji o charakterze społecznym*

FORMY WSPARCIA INDYWIDUALNE

KAT.1.1	Praca socjalna	dobrowolne	1 spotkanie (30-60 min)
KAT.1.2	Poradnictwo specjalistyczne - Psychologiczne	dobrowolne	1 konsultacja (45-60 min)
KAT.1.3	Poradnictwo specjalistyczne - Mediacje	dobrowolne	1 konsultacja (45-60 min)
KAT.1.4	Poradnictwo specjalistyczne - Prawne	dobrowolne	1 konsultacja (45-60 min)
KAT.1.5	Psychoterapia indywidualna	dobrowolne	1 sesja (50 min)

FORMY WSPARCIA GRUPOWE

KAT.1.6	Moduł I - Trening Rozwojowy a w nim; - Trening autoprezentacji oraz kompetencji formalnych, - Trening świadomości eko, równości szans i niedyskryminacji	obowiązkowe	4h (1h = 45 min) 4h (1h = 45 min)
KAT.1.7	Moduł II - Trening Rozwojowy a w nim; - Trening komunikacji społecznej i interpersonalnej, - Trening współpracy zespołowej i rozwiązywania konfliktów,	dobrowolne	8h (1h = 45 min) 8h (1h = 45 min)
KAT.1.8	Moduł III - Trening Rozwojowy a w nim; - Trening budowania poczucia własnej wartości i samooceny, - Trening asertywności, radzenia sobie ze stresem oraz wyznaczania i realizacji celów.	dobrowolne	8h (1h = 45 min) 8h (1h = 45 min)
KAT.1.9	Moduł IV - Trening Rozwojowy a w nim; - Trening kreatywności, twórczego rozwoju, przełamywania schematycznego myślenia - Trening racjonalnego prowadzenia gospodarstwa domowego i organizacji życia codziennego	dobrowolne	8h (1h = 45 min) 8h (1h = 45 min)
KAT.1.10**	Moduł V - Trening przedsiębiorczości gosp. z el. opracowania biznes planu i prow. własnej działalności	dobrowolne	4h (1h = 45 min)
KAT.1.11**	Warsztat kompetencji ICT - Tech. Informacyjno - telekomunikacyjnej - poziom podstawowy	obowiązkowe	8h (1h = 45 min)
	Warsztat kompetencji ICT - Tech. Informacyjno - telekomunikacyjnej - poziom średnio zaawansowany	obowiązkowe	8h (1h = 45 min)
	Warsztat kompetencji ICT - Tech. Informacyjno - telekomunikacyjnej - poziom zaawansowany	obowiązkowe	8h (1h = 45 min)
KAT.1.12	Grupa wsparcia	dobrowolne	1 spotkanie (45-90 min)
KAT.1.13	Arteterapia	dobrowolne	1 spotkanie (90 min)

KAT 2 Instrumenty Aktywnej Integracji o charakterze edukacyjnym i zdrowotnym*

KAT.2.1	Usługa rehabilitacji indywidualnej od 1 do 10 spotkań. Usługa obejmuje m.in.: diagnostykę funkcjonalną, rehabilitację ruchową, terapię manualną (masaż), fizykoterapie, rehabilitację pourazową i pooperacyjną, eliminującą lub łagodzącą bariery zdrowotne utrudniające funkcjonowanie w społeczeństwie lub powodujących oddalenie od rynku pracy.	dobrowolne	1 spotkanie (45 -60 min)
KAT.2.2	Badania profilaktyczne/ zdolność do pracy	dobrowolne	1 usługa

KAT 3 Instrumenty Aktywnej Integracji o charakterze zawodowym*

KAT.3.1	Doradztwo zawodowe indywidualne	dobrowolne	1 spotkanie (60 min)
KAT.3.2	Doradztwo zawodowe grupowe	dobrowolne	1 spotkanie (120 min)
KAT.3.3	<u>Szkolenie lub Kurs zawodowy gdzie;</u> - tematyka kursu jest zgodna ze zdiagnozowanymi potrzebami i potencjałem uczestnika/czki projektu oraz uwzględnia zdiagnozowane potrzeby rynku pracy. - uczestnik każdorazowo nabywa kwalifikacje lub kompetencje, które są weryfikowane poprzez przeprowadzenie odpowiedniego sprawdzenia (np. w formie egzaminu) i zostaną potwierdzone odpowiednim dokumentem (np. certyfikatem), który powinien zawierać informacje na temat uzyskanych przez uczestnika/czkę efektów uczenia się.	dobrowolne	wymiar godzinowy szkolenia/ kursu jest adekwatny do przedmiotu szkolenia i nabywanych kompetencji lub kwalifikacji oraz pozwala na odpowiednie przygotowanie do potwierdzenia ich nabycia w drodze egzaminu.

KAT 4 Usługi podnoszące kompetencje w zakresie spędzania czasu wolnego i rekreacji oraz uczestnictwa w kulturze.

KAT.4.1	Animacyjne warsztaty rozwoju zainteresowań artystycznych (muzyczne, plastyczne)	dobrowolne	1 spotkanie (45-90 min)
KAT.4.2	Animacyjne warsztaty rozwoju zainteresowań gier towarzyskich	dobrowolne	1 spotkanie (45-90 min)
KAT.4.3	Animacyjne warsztaty aktywności ruchowej i sportowej	dobrowolne	1 spotkanie (45-90 min)

* Należy wybrać min. 3 obligatoryjne formy wsparcia w tym co najmniej 1 grupową

** Co najmniej jeden warsztat do wyboru

*** Katalog może podelgać aktualizacji na etapie realizacji IŚR

**** Pod warunkiem zebrania grupy 10 osobowej

.....
Data

.....
Oświadczam, że zaponznałem/łam
się z katalogiem niniejszych
instrumentów